

# 認知症ってどんな症状？

ものごとを‘記憶する’‘考える’‘判断する’‘人とコミュニケーションをとる’等の、私たちが日常生活を過ごすために欠かせない脳の動きのことを認知機能といいます。

この認知機能が、何らかの脳の異常によって著しく低下し、日常生活に支障をきたすようになった状態のことを認知症といいます。

認知症の人は年々増加しており、高齢になると割合は高まります。

また、85歳以上の約4人に1人が認知症であると言われています。

「おかしい」と感じながら「年だから」と片付けていませんか？

## 認知症のサイン

- 時間・場所が分からない
- 人柄が変わる
- 何度も同じことを言う・聞く
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 物のしまい忘れや探し物が増えた
- 意欲がなくなった



などなど... サインを見たら自治会長や民生児童委員、社会福祉協議会に相談を！

# ねっとわーく



地区社協と協力し、地域住民の福祉ニーズ、情報を把握することを目的に設置された福祉推進委員は、今年度より第18期がスタートしました。18期の福祉推進委員さんの総数は871人！新しく福祉推進委員になられた方も多いと思いますが、できる範囲の活動をよろしく願いします。表紙の写真は福祉推進委員さんの活動の様子です。様々な形のいきいきサロンや見守り活動など、役割は多岐にわたりますが、今年度も地域の皆さんとともにますます地域福祉活動に積極的に取り組んでいただきたいと思います！

### 大垣市社会福祉協議会

大垣市馬場町124  
地域のふくし相談課  
TEL 78-8182  
FAX 71-7533  
Email chiiki@ogakishakyo.or.jp

### 大垣市社協ホームページのご案内

社協NOWで福祉推進委員や地区社協の活動を随時紹介させていただきます。ぜひご覧ください！



# 福祉推進委員って何？

## 福祉推進委員とは？

地域において生活されている、ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、要介護状態の方、障がいを抱えておられる方等が、地域において**安心して暮らせるための地域づくりの役割**を担っていただくため設けられた制度です。

自治会長・民生児童委員などと協働し活動をするため、**地域住民のよき相談相手**となると共に、地域の社会福祉活動のために積極的に参加していただき、地域福祉の向上に寄与していただくものです。

## 役割

### 住民の福祉ニーズの発見・連絡

住民の福祉ニーズを発見し、その内容を自治会長・民生児童委員へ連絡する

### ネットワーク活動

対象者への住民相互の助け合い活動への参加・協力

### 地区社協活動への参加の協力

## 主な活動

### 地域で気になる方の見守り

自治会長や民生児童委員、その他地域の人々と協力し、地域で暮らしひとり暮らし高齢者等が安心して生活できるように日頃のあいさつや声かけを中心に、見守り活動を行っています。



### ふれあい・いきいきサロン

高齢者等が仲間や近所の人たちと楽しく過ごせる身近な場、「ふれあい・いきいきサロン」の運営・支援を行っています。内容は、レクリエーションや茶話会など各サロン様々です。



### 地区社協活動への参加・協力

地区社協が実施する各事業に参加・協力し、地域福祉活動を推進していきます。  
(高齢者を囲む会、食事サービス、社会福祉大会、敬老会、歳末友愛訪問等)



### 福祉推進委員研修会

福祉推進委員活動や地域福祉活動について学んでいます。自治会長や民生児童委員との情報共有を行う貴重な機会として、地域の見守り活動状況についての共有もを行っています。



## 推移

福祉推進委員制度の当初(平成3年)「福祉協力員」という名称でスタートしました。当初は1自治会に1人の設置でしたが、地域に根付いた活動が認められ、「福祉推進委員」と名称を変更し、50世帯に1人設置となりました。

また、各20地区の福祉推進委員の代表が集まり、各地区相互の連携、情報交換を目的に「福祉推進委員連絡会」を開催しています。



### ● 福祉推進委員の推移

| 期  | 年度      | 設置自治会数 | 福祉推進委員数 |
|----|---------|--------|---------|
| 1  | H3~H4   | 410    | 442     |
| 2  | H5~H6   | 418    | 450     |
| 3  | H7~H8   | 424    | 532     |
| 4  | H9~H10  | 428    | 593     |
| 5  | H11~H12 | 428    | 637     |
| 6  | H13~H14 | 430    | 674     |
| 7  | H15~H16 | 433    | 696     |
| 8  | H17~H18 | 432    | 733     |
| 9  | H19~H20 | 498    | 841     |
| 10 | H21~H22 | 499    | 847     |
| 11 | H23~H24 | 494    | 858     |
| 12 | H25~H26 | 493    | 874     |
| 13 | H27~H28 | 498    | 896     |
| 14 | H29~H30 | 496    | 892     |
| 15 | R1~R2   | 494    | 890     |
| 16 | R3~R4   | 480    | 888     |
| 17 | R5~R6   | 476    | 879     |

### ● 第18期各地区福祉推進委員数 任期：令和7年4月1日～令和9年3月31日

| 地区社協 | 福祉推進委員数 | 地区社協 | 福祉推進委員数 |
|------|---------|------|---------|
| 興文   | 57      | 江東   | 39      |
| 東    | 37      | 川並   | 22      |
| 西    | 65      | 中川   | 71      |
| 南    | 34      | 和合   | 24      |
| 北    | 95      | 三城   | 46      |
| 日新   | 31      | 荒崎   | 33      |
| 安井   | 37      | 赤坂   | 50      |
| 宇留生  | 45      | 青暮   | 39      |
| 静里   | 41      | 上石津  | 48      |
| 綾里   | 27      | 墨俣   | 30      |
|      |         | 合計   | 871     |



# サロンで体操しませんか？



大垣市社会福祉協議会では、いきいきサロンで使っていただけるレクグッズ等の貸出を行っています。

今回ご紹介するのは...「体操DVD」です！

今年度、5つの体操DVDを追加しました！！



- 開催場所にDVDプレイヤーがあれば簡単に視聴可能！
- 体操DVDは、10～25分と希望に合わせて選べます！
- サロンのはじめにちょっと体を動かしたり、会の終わりに体操で締めくくるなど、使い方は様々！！
- DVD鑑賞を予定する場合にはぜひ合わせて体操をしましょう！
- 上映する機器が無いときは、スクリーン・プロジェクターの貸出や、職員による設置作業に対応します。  
お気軽にご相談ください！

## 番外編



今年度新たなサロングッズがもう1つ！  
わなげを追加しました♪  
板の大きさは60cm×60cm。  
いくつになっても自然と熱が入ってしまうわなげは、個人戦も良し、チーム戦も良し、盛り上がること間違いなしです！ぜひご活用ください。



お問い合わせは...  
地域のふくし相談課 地域支援チーム (78-8182)