

つなぐ・地域の輪 ふれあいきいきサロン



ふれあいきいきサロン 貸出物品リスト

大垣市社会福祉協議会では、「ふれあいきいきサロン」で利用できるレクリエーショングッズを各種取り揃えています。ぜひご活用ください。

みんなでいまちつくろうよ！

社会福祉法人 大垣市社会福祉協議会
令和7年4月作成

この冊子は赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



《貸出に関するお願い》

貸出物品は全て無料です。
予約は電話・来館にて受け付けます。
貸出物品は直接大垣市総合福祉会館まで取り
にきてください。返却も同様です。

〒503-0922
大垣市馬場町 124 大垣市総合福祉会館館内
TEL 78-8182 FAX 71-7533
メール chiiki@ogakishakyo.or.jp
ホームページ

ドキドキシリーズ

超飛びジャンボ黒ひげ危機一発
(4セット)



紙コップタワー (2セット)



もっと!!番犬ガオガオ (2セット)



ジェンガ XL (2セット) 高さ約 100 cm



スーパーイタイワニ (2セット)



ジェンガ《通常サイズ》 (2セット)



ポッキーショック (2セット)



ドキドキシャーク (1セット)



ぐらぐらゲーム (5セット)

バランスゲーム!

まず人形を同じ数だけ分け、サイコロを振り、出た目の色と同じ色の階に同じ色の人形を乗せていきます。塔のバランスが崩れて落ちた人形は、落とした人が引き取ります。人形が最初に手元から無くなった人が勝ちです。もちろんバランスを崩して塔が倒れたら負けです。



アイスクリムタワー (2セット)

ディッシャーで持ち上げて、バランスをとりながら、アイスを積んでいきます。

遊び方もいろいろ。

専用の台を使うと難易度アップ!

大勢で、チームで、個人で、お楽しみください。



OH! 寿司ゲーム (2セット)

48 個のお寿司で、はらはらどきどきバランスゲーム!! お寿司タワーやお箸タワー、お寿司ドミノなど **10 種類**のゲームでお腹いっぱい楽しめます。



スリルボム (2セット)

ボムボール (爆弾) が落ちる直前に、自分のボールを落とすことを狙うアクションゲーム! やることは、トリガーを丁度いいタイミングで引いて転がすだけ。全てのボールが落ちた結果によって得点が入り、最初に 10 点取った人が勝ちです。

ボール・的に向かって

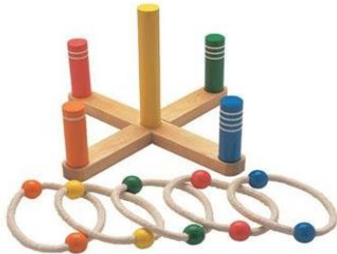
元祖もぐらたたきゲーム (2セット)



ボウリングゲームセット (1セット)



森のわなげあそび (2セット)

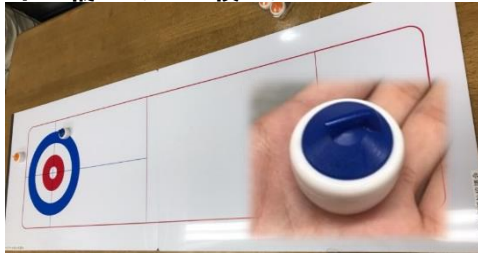


わなげ 60×60 (1セット) **NEW**



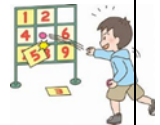
テーブルカーリング (2セット)

シート：縦 120 cm 横 40 cm



ナンバーまとあてゲーム

高さ 135 cm、縦 73 cm、横 88 cm



お手玉ダーツサークル (2セット)



スカットボール (1セット)

スティックゲーム



テーブルテニス (2セット)



ゲートボール (くだもの) 1セット



スカイクロスミニ (2セット)

スポンジ製リングです。



マグダーツ (4セット)



羽根っこゲーム干支セットラセット (2セット)

羽根の台座部分に**重み**があるため、下から投げればキチンと立ちます。シートの**干支 (十二支)**を狙って投げ入れ、自分の干支に入ったらボーナス点とするなど、さまざまなバリエーションで楽しめます。シートの裏面は**簡単ダーツ**になっています。



お手玉じゃんけんシート (2セット)

じゃんけんシートにお手玉を投げ入れ、相手チームと**じゃんけん合戦**をするゲームです。相手チームに勝ったら相手のお手玉をもらうことができます。



お手玉陣取りマット (2セット)

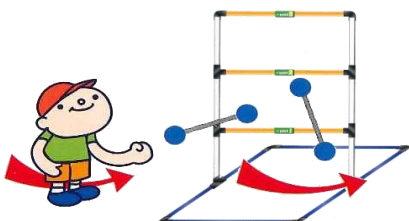
2チームに分かれ、相手チームのマットにお手玉を投げ入れ、自分のチームの色に裏返していく**陣取りゲーム**です。マットは赤色と青色のリバーシブルになっています。

体力に合わせた距離から投げられます。立っても椅子に座っても投げられます。



ラマリオール (1セット)

机や床など、あらゆるすべての場所が遊べる自由なフィールドになります。決まったルールはありません。ボールを転がしたり、投げたり、遊び方は様々…。運動神経や体力に関係なく楽しめます！



ラダーゲッター (2セット)

ヒモでつながっている2個のボールをラダー (ハシゴ) に向かってアンダースロー (下手) で投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になります。3本のラダーには**1, 2, 3点**と得点が異なり、床にボールが弾んでラダーに引っ掛かると**5点**です。

	<p>ゴミパツくん (1セット) 暴れん坊のゴミ箱“ゴミパツくん”がサロン会場内を逃げ回ります。フタが空いた瞬間に上手く紙クズをゴミパツくにたくさん入れた人が勝ち！！ (※カーペットの上ではゴミパツくんが上手く動かないことがあります。)</p>
	<p>点取ルーレット (1セット) 得点を競うゲーム！ ハンマーを使って、鶏を回転させます。鶏が止まった数字の点が高い方が勝ちとシンプルなルーレットゲームです。</p>
	<p>ボイス相撲 (1セット) 声で対戦する紙相撲 土俵に紙の力士を向い合せて準備します。 東西にマイクを設置して相撲をとります。 マイクに声を出して、その振動で相撲をとっていきます。</p>
	<p>○×トスゲーム (1セット) 対戦型ゲームです！ ○と×が書かれた的に、クッションボールを投げて遊びます。ピンゴのように縦、横、斜めに同じ記号を先に揃えた方が勝ちとなります。</p>
	<p>トスゲーム (4セット) 3種類の遊び方ができます。 ①点数のついた的に向かってピンポン玉をバウンドさせて投げ入れ、的に入った点数で競う！ ②ミニバスケットボールを楽しむ！ ③卓球をして遊ぶ！</p>

体を動かそう！

	<p>レップバンド 伸縮運動ができるバンドです。 抵抗が軽いバンドですので、無理なく運動ができます。</p> 
	<p>ニーギニギ体操セット (1セット) 握った後、フワッとゆっくり戻ることによる心のリラックス効果。ラジオ体操や健康体操の前後に軽快な音頭に合わせて歌いながら体操をすると、肺活量が必要なため、呼吸器の鍛錬にもなり、腹筋を使って歌えば、お腹も引き締められます。</p>
	<p>競馬でGO (5セット) 2人ペアとなって、左右の紐を交互に引っ張り馬を進めるゲームです。騎手側の方はゆっくり大きく腕を動かすのがコツ！腕の運動にもなる楽しいサロングッズです。</p>

脳トレグッズ

いきいきパズル (1セット)

日本の風景
花束
こいぬ・こねこ
名画
全 12 種類



たたみ de パズル (2セット)



全国ご当地マップ (1セット)

書いて消して繰り返し使えます。



しりとりブロックくずし (2セット)



ピラミッド状に積んだ4色のブロックをしりとりしながら取っていく**4人制の遊び**です。各自が自分の色のブロックを決め、盤の中央から渦巻状にピラミッドに積み上げます。赤の人から順にしりとり言葉を言い、言った語数だけ自分の色のブロックを取っていきます。早く取り去ったら勝ちです。

その他レクグッズ

ビンゴゲーム機 (2セット)

ビンゴカードと景品はサロンで用意ください。



ゲームスタジアム20 (2セット)

オセロ・将棋・囲碁など**20種類**のボードゲーム



コミュニケーションマーじゃん

マーじゃんの牌 (たわしサイズ)



ピンポンバスケ (2セット)

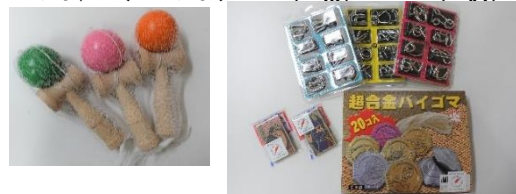
左右に動くゴールめがけてピンポンボールをシュート!



色鉛筆 (10セット)



けん玉・知恵の輪・ベーゴマ・めんこ (2セット) (3セット) (1箱) (2個)



ハムスターロール (バランスゲーム)

内側にある仕切りのなかに積み木をバランスよくのせていきます。



新十扇・雅 (投扇ゲーム)

桐箱の台の上的に立て、それに向かって扇を投げ、落ちた位置で点数がつけられます。





ベルハーモニーデスクタイプ (2セット)
 ベルハーモニーハンドタイプ (1セット)
 8音セット (ド、レ、ミ、ファ、ソ、ラ、シ、ド) です。

カード・カルタで楽しもう!

四字熟語合わせ (3セット)

2枚のカードを合わせて四字熟語を作るゲームです。



続・四字熟語合わせ (3セット)



トランプ 特大・大・小



日本トランプ (2セット)

14.5cm×10cm <ハガキ大>



災害そなえトランプ



シルバー川柳かるた (4セット)



めざせご長寿健康かるた (5セット)



慣用句かるた (3セット)



思い出カルタ①～③ (2セット)

懐かしい日本の童謡や唱歌、昭和を彩った名曲などそれぞれ50曲をカラフルな絵柄のカルタにしました。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。

普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。



唱歌カルタ (5セット)

読み札の代わりにCDで曲を聞き、歌詞を思い出してその歌の情景と唄い出しの頭文字を描いてあるカルタを探します。取ったら、皆で楽しく歌います。

	<p>すきやきじゃんけんゲーム (1セット) 16~100名程度まで対応可能で、全体の人数を4~10グループに分けて行います。 グループを家族と見立て、家族の代表がリーダーとジャンケン。勝てば袋の中の材料(カード)を引きます。これを繰り返して、早く5種類の材料をそろえ、すきやきを作った家族が優勝です。</p>
	<p>ととあわせ (5セット) 各地方でなじみ深い魚介類を切り絵で表し、さらに魚への漢字を配した「絵合わせ&漢字あわせ」のカードゲームです。 《遊び方》神経衰弱、絵合わせ、ババ抜き等</p>
	<p>漢字博士 入門編 (5セット) 「へん」と「つくり」のカードを合わせて漢字を作る人気ゲームの入門編。 札1枚 8cm×4cm 全100枚 予備札5枚</p>
	<p>ノイ (カードゲーム) ルールは単純! 101を超えないように数えていき、101を超えた方が負けというもの。誰が最後まで残れるか... わいわいと楽しめるゲーム。</p> 

書籍

<p>いちばんたのしい レクリエーションゲーム 約130種類のゲームを収録</p>	<p>脳イキキ!手あそび指あそび 動きや手順を確認 したいときは動画視聴可能</p>
<p>三丁目の記憶 昭和30年代の間違い探し 全100問</p>	<p>何歳になっても頭の回転が速い人の “脳激”ドリル</p>
<p>懐かしの昭和 まちがい探し六十四景</p>	<p>脳を鍛えるドリル&おもしろ解説</p>
<p>幸せになるなぞなぞ</p>	<p>ボケないための脳トレーニングドリル</p>
<p>頭の体操</p>	<p>もの忘れ認知症を防ぐ脳活ドリル クロスワード、数独、間違い探し、迷路、数字、書き取り、色読みテストなど</p>
<p>もしものときのエンディングノート もしもの時に、大切な家族や周囲の人を助けてくれる内容をまとめた本です。</p>	<p>一生自分の力で、歩いて、食べて、トイレに行ける!100トレ 医師とトレーナーが考えた100年時代の新健康体操。50分のDVD付き。</p>

上映機材

DVDプレイヤー・プロジェクター (2セット)



モバイルスクリーン (2セット)



体操 (DVD)

**ごぼう先生といっしょ！
毎日 10 分健康イス体操** (大きな字幕付き)


シニア体操のお兄さんカイドルこと「ごぼう先生」が介護の現場からさわやかにメジャーデビュー！

再生時間 **73分** 特典映像 **5分**

**ごぼう先生の確認体操 NEW
どうする膝**

座ったまま15分！
今の状態をセルフチェック！！


再生時間 **15分**



**ごぼう先生の確認体操 NEW
どうする腰**

座ったまま10分！
今の状態をセルフチェック！！

再生時間 **10分**



**ごぼう体操 NEW
BEST**

座ったまま20分！
全身健康体操決定版

再生時間 **20分**



**ごぼう先生の健康体操 NEW
～おにごぼ体操〈0〉編～**


ごぼう先生とおにぎり先生と一緒に難しい体操に笑顔でチャレンジ！
体操はすべて椅子に座っておこないます。

再生時間 **11分**

**今日も、明日も、元気つづけ！ NEW
森口尚子のナイス体操**

座ったままでする有酸素運動で、楽しく健康習慣！

再生時間 **25分**



**たった3分で若さ復活！これが正しいラジオ体操
～正しく行えば効果てきめん～**

再生時間 **60分**



とにかく笑おう (DVD)


**綾小路きみまろ
爆笑！エキサイトライブビデオ
第1集～第5集**





第1集 再生時間 **31分**
第2集 再生時間 **50分**
第3集 再生時間 **65分**、特典映像 **20分**
第4集 再生時間 **63分**、特典映像 **20分**
第5集 再生時間 **78分**



**綾小路きみまろ
爆笑！最新ライブ名演集**
～きみまろさん、それは言いすぎです！～

2012年に収録した映像の中から3会場のライブを厳選。最強爆笑ネタ、定番ネタに新ネタも加えた最新ライブのベスト盤。

再生時間 **62分**



<p>オール阪神・巨人 「僕らは浪花の漫才師」</p> <p>漫才をはじめ、カラオケあり ゲストトークありの盛りだくさんの内容。 再生時間 125分、特典映像10分</p> 	<p>オール阪神・巨人 「40周年やのに漫才ベスト50本」</p> <p>結成40周年を記念した天才漫才師のオール阪神・巨人の漫才を集めたベスト盤!! 再生時間 515分 (3枚合計時間)</p>
<p>爆笑! やすしきよし漫才大全集 Vol.1~4</p> <p>過去に2枚組で発売されていた商品をコンパクト化し、8~10本の漫才を収録。 vol.1 再生時間 126分、特典映像44分 vol.2 再生時間 144分、特典映像43分 vol.3 再生時間 123分、特典映像34分 vol.4 再生時間 113分、特典映像29分</p>	<p>TBS テレビ放送 50周年記念盤 8時だヨ! 全員集合 2005</p> <p>あの伝説の番組がゲストと共に帰ってきた! ドリフとゲストの共演コントを初蔵出し収録! 再生時間 330分 (3枚合計時間) ①102分 ②101分 ③110分</p>
<p>番組誕生 40周年記念盤 8時だヨ! 全員集合 2008</p> <p>笑いのツボにどっぷりつかってください! 再生時間 294分 (3枚合計時間) ①91分 ②99分 ③104分</p> 	<p>8時だヨ! 全員集合 最終版</p> <p>1973年~1985年あたりのまぼろし超レア映像、大奮発のまとめとなっています! 再生時間 289分 (3枚合計時間) ①98分 ②90分 ③101分</p>
<p>8時だヨ! 全員集合 ゴールデンコレクション</p> <p>コントの王道ついに完結! 再生時間 310分、特典映像37分 ①112分、特典映像17分 (3枚合計時間) ②115分、特典映像7分 ③83分、特典映像13分</p>	<p>ザ・ドリフターズ結成 50周年記念 ドリフ大爆笑</p> <p>お馴染みの人気キャラクターコントとドリフの大爆笑コントを初収録。 再生時間 322分 (3枚合計時間) ①102分 ②110分 ③110分</p>
<p>昭和のお笑い名人芸 笑いの殿堂 10本組 DVD</p> <p>寄席気分でお楽しみください。⑦~⑨巻は平成版です。※1枚から利用できます。</p> <p>①59分 (春日三球 照代/青空千夜 一夜/松鶴家千代若 千代菊/古今亭円菊/春風亭柳昇) ②30分 (獅子てんや 瀬戸わんや/セントルイス/おぼんこぼん/江戸家猫八) ③34分 (Wけんじ/コントレオナルド/波多野栄一/桂文生) ④34分 (青空球児 好児/獅子てんや 瀬戸わんや/ゆーとびあ/春風亭柳昇) ⑤30分 (東京コミックショウ/玉川カルテット/コント山口君と竹田君/古今亭円菊) ⑥39分 (堺すすむ/チャーリーカンパニー/桜井長一郎/春風亭柳昇) ⑦65分 (すず風にゃん子 金魚/おぼん こぼん/バラクーダ/昭和のいるこいる) ⑧58分 (新山ひでや やすこ/レッツゴー-正児/チャーリーカンパニー/あした順子 ひろし) ⑨91分 (横山ホットブラザーズ/コント山口君と竹田君/ナポレオンズ/青空球児 好児) ⑩61分 (春風こうた ふくた/幸助 福助/堺すすむ/Wモアモア)</p> 	
<p>最強の昭和爆笑漫才傑作選</p> <p>80年代漫才ブームの仕掛人・澤田隆治が厳選した昭和の漫才傑作選。「花王名人劇場」で放映されたB&B、星セント・ルイス、ゆーとびあ、島田紳助、オール阪神・巨人、今いくよ・くるよほか東西の爆笑漫才ベストセレクション!! 再生時間 229分</p> 	

<p>笑点 宴 放送 50 周年完全保存版</p> <p>大盛り上がりの大喜利映像を特選。さらに、桂歌丸師匠の勇退を記念したお宝映像も!! 6 枚組、再生時間 1003分</p>	<p>笑点 ありがとう円楽さん! ～五代目三遊亭円楽さんを 偲ぶ映像集～</p> <p>再生時間 101分</p> 
<p>枝雀落語大全 桂枝雀 第1集 「寝床・代書」</p> <p>桂枝雀の選りすぐりの演目をまとめた完全保存版DVDの第1集。 落語部分 50分、枝雀散歩道 15分</p>	<p>枝雀落語大全 桂枝雀 第2集 「くしゃみ講釈・鷺とり」</p> <p>完全保存版DVDの第2集。 落語部分 55分 枝雀散歩道 75分</p> 
<p>桂文珍 10夜連続独演会 第1夜 「老婆の休日・らくだ」</p> <p>全チケットがたった30分で完売した伝説の公演の第1夜を収録。「らくご」は意外な展開に驚きます。再生時間 65分</p>	<p>立川志の輔 らくごのおもちゃえり 「メルシーひな祭り」</p> <p>落語の可能性とエンタテインメント性を限りなく追及し老若男女問わず人気の立川志の輔の創作落語DVD。再生時間 51分</p>

生き方を学ぶ (DVD)

<p>元気法話～寂庵にて～ 上巻 幸せになるために</p> <p>寂聴さんから元気と笑顔を分けてもらいましょう。 再生時間 59分</p> 	<p>元気法話～寂庵にて～ 下巻 いのちの有難さ</p> <p>寂聴さんから元気と笑顔を分けてもらいましょう。 再生時間 74分</p>
<p>続 元気法話～寂庵にて～ 一巻 心に寄り添う</p> <p>希望を持っていれば明日は今日より必ず良くなる! ふさぎ込んだ心に風がスーッと吹き通ります。 再生時間 67分</p>	<p>続 元気法話～寂庵にて～ 二巻 切に生きる</p> <p>長生きするより「今」を生きよう! 毎日自分らしく笑顔で生きるためのヒントが溢れています。 再生時間 65分</p>
<p>遺したい言葉 瀬戸内寂聴DVD</p> <p>作家生活50年を迎える寂聴さんが、自らの言葉で人生を語ります。生と死を見つめ、四季ごとに紡ぎだした「遺したい言葉」がここに。現在も全国各地に足を運び語り続ける寂聴さん。その言葉を聞きたい人々は、いつも会場から溢れるほど集います。 再生時間 110分</p>	<p>いきいきと生きる 日野原重明先生の生き方ヒントDVD</p> <p>200万部を売り上げた「生き方上手」の著者、日野原重明。収録時92歳にして聖路加病院理事長としてハードワークをこなす傍ら、年間50以上の講演会、執筆活動をも行うそのパワフルな姿を追ったドキュメンタリー。 再生時間 47分、特典映像 10分</p>
<p>柴田トヨ『くじけないで』朗読DVD</p> <p>日本全国津々浦々で感動の嵐を巻き起こした詩集『くじけないで』白寿の詩人、柴田トヨの生き方と感性に、今日もまた、たくさんの共感の音が生まれています。インタビュー、秘蔵写真も収録! 朗読/柴田トヨ ●朗読&ナレーション/石川みゆき 約40分</p> 	

あのごろこのごろ (DVD)

<p>ぬくもりの昭和三十年代 ～懐かし写真館～</p> <p>昭和30年代の暮らしの様子を記録した時代の匂いを感じる素朴さあふれる懐かしの写真をクローズアップし、古き良き時代のノスタルジーに浸るDVD。 再生時間 60分</p>	<p>懐かしい昭和のワンパク時代</p> <p>TV草創期の昭和30年代に撮影されたモノクロフィルムのニュース映像を再構成。「覚えていませんか…あの頃の流行と遊び」「テレビがうちにやってきた」ほか、懐かしい日本の原風景を多数収録。 再生時間 204分</p>
<p>懐かしの歌合戦/なつかしの映画歌謡史</p> <p>日本映画黄金期を彩る銀幕スターの競演!!数々の名作を世に送り出してきた松竹映画の黄金期を振り返ります。美空ひばりや並木路子の秘蔵映像をはじめ、貴重な映像が盛りだくさんの歌謡映画や、誰もが知っているあの曲と名場面のオンパレード!!音楽と名シーンを堪能できる貴重な作品です。 再生時間 82分</p> <div data-bbox="1161 568 1385 869" data-label="Image"> </div>	

CD等

<p>綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ第2集 CD 再生時間 43分</p>	<p>おらほのラジオ体操 CD&DVD ラジオ体操第一を東北弁の号令で制作</p>
<p>オレオレ詐欺のドナタ CD オレオレ詐欺撃退ソング</p>	<p>長生き音頭 力武杏奈 CD 鉄道唱歌のメロディに合わせた健康ソング</p>
<p>美しい心のメロディー③ CD 全曲演奏のみ 約32分</p>	<p>アイ・ラブ・チャイコフスキー CD 再生時間 約58分</p>
<p>日本家庭名曲編 わらべ CD 全曲唄入り 約18分</p>	<p>日本家庭名曲編 郷愁 CD 再生時間 約27分</p>
<p>懐かしの映画① CD (映画 主題歌) 再生時間 約16分</p>	<p>懐かしの映画④ CD (映画 主題歌) 再生時間 約17分</p>
<p>日本歌謡曲大全集 愛唱懐メロ傑作撰 CD 全曲本人歌唱 約43分</p>	<p>特殊詐欺被害防止 DVD CDステレオラジカセ (マイク付き)</p>