

地域包括支援センターだより



第113号 令和7年10月1日発行

大垣市 地域包括だより

検索

国際ロマンス詐欺に注意！

SNSやマッチングアプリなど、インターネットで知り合った外国人と親しく連絡を取り合ううちに送金を迫られる、いわゆる「国際ロマンス詐欺」に関する相談が増加しています。

国際ロマンス詐欺は被害に遭ってしまうと金銭的救助が難しく、信頼していた人から裏切られることによる精神的負担も大きいため、未然に防ぐことが重要です。

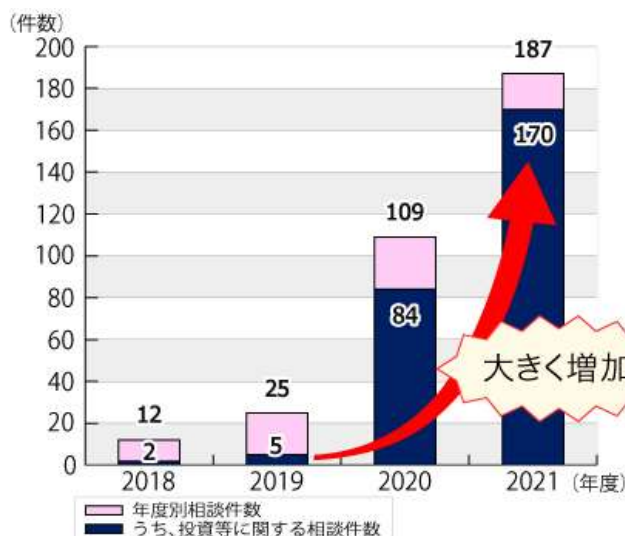
大垣市でも
実際に相談があります！



出会い系サイトやマッチングアプリ等に関する年度別相談件数

※国民生活センター越境消費者センターで

2018年4月1日から2021年12月31日までに受け付けた相談



相談事例

SNS で知り合ったアメリカの軍医だという男性からメールをもらうようになった。「退役したら伴侶を得たい」と言われ、心を許してしまった。「お金と金塊を送るので受け取ってほしい」と言われたので了承し、「保険と送料で1,500ドル必要だ」と言われ送金した。その後、「空港で止められたので通すためにクリアランス料が必要だ」と何度も言われ、200万円振り込んでしまった。(70歳代 女性)



- ★面識のない人から荷物やお金を送りたいと言われても、安易に受け取る約束をしないようにしましょう。
- ★荷物やお金を受け取るための手数料を求められても、絶対に支払ってはいけません。
- ★本人が恋愛感情や親切心を利用されていると認識していない場合もあり、周囲のサポートが重要です。本人の話をよく聞き、冷静に対処しましょう。
- ★不安に思ったら、警察、消費生活センターなどに相談しましょう。
- ✧警察相談専用電話 #9110
- ✧消費者ホットライン 188(いやや!)
- ✧消費生活相談室(大垣市役所2階 消費生活相談コーナー内 0584-75-3371)

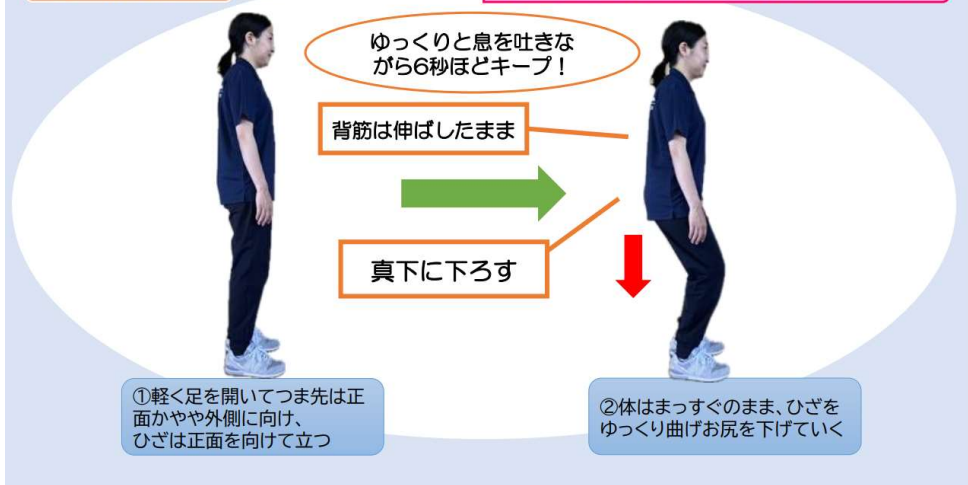
参考: 国民生活センターホームページ

ほ う か つ 介護予防掲示板

★ やってみよう! シルバーリハビリ体操 ★

足の筋力強化

足首の柔軟性を高める効果もあります



シルバーリハビリ体操とは

ボールや鉄アレイなどの道具を使わず、どのような姿勢でもできる体操!
いつでも、どこでも、一人でもでき、介護予防のための身体づくりができます!

★ お元気さんの元気の秘訣! ★

入方(日新地区)の皆さんのお元気の秘訣『入方100円喫茶』にお邪魔しました!!

この喫茶は当初、『地域の方が自由に集い、話したり、意見交換をしたりする良い場があるとよい』という発起人さんの熱い思いから8年前に立ち上がりました。コーヒーカップやスプーン1つを集めるところから始まり、今では入方の皆さんに親しまれる場となりました。運動をしたり、おしゃべりをしたり、手遊びをしたり、時には参加者が手品を披露することもあります。憩いの場、特技披露の場、さらには認知症予防の機会ともなっています。

『参加者が若い頃に身につけていたことを上手に引き出して発揮していただく』『技術や強みを引き出す』ことを心がけておられます。また、限られた予算で知恵を出し合い、工夫しながらすすめています。参加者も積極的に茶碗洗いなどの後片付けに参加しています。このようにお互いが強みを活かしつつ、助け合い、協力しあえる、温かい場となっています。



ご相談はお住まいの地区の担当地域包括支援センターへ

■大垣市地域包括支援センター

○大垣市役所内

Tel 82-1166【担当地区】安井・川並・洲本・浅草

■地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会

○総合福祉会館内

Tel 77-2255【担当地区】興文・東・西・南

南杭瀬・日新・静里・綾里・荒崎

○在宅福祉サービスステーション内

Tel 84-7111【担当地区】和合・三城・墨俣

○上石津老人福祉センター悠楽苑内

Tel 48-0068【担当地区】上石津

■大垣市地域包括支援センターお勝山

○お勝山ふれあいセンター内

Tel 71-5536【担当地区】宇留生・赤坂・青墓

■大垣市地域包括支援センター中川ふれあい

○中川ふれあいセンター内

Tel 82-1701【担当地区】北・中川

※ 相談先がご不明の場合は、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。