

うるおい 生活支援の会

支え合う社会



ゴミ出し



電球交換



買い物支援



布団干し

宇留生地区の皆さんが日常生活で抱えている『ちょっとした困りごと』などを宇留生地区の私たちがお手伝いします。自分のできないことは助けてもらい、自分の出来ることは、人のお手伝いをする。『助け合い』の仕組みを作る会です。



ちょっとした草とり



話し相手

お手伝いの内容

- ・電球交換
- ・清掃、整理
- ・代読
- ・調理
- ・ごみだし
- ・衣類の修理
- ・草取り
- ・家具等の移動
- ・花木の水やり
- ・買い物等外出支援
- ・家庭菜園のお手伝い
- ・話し相手

※支援の依頼は、3日前までにお願いします。

※支援活動の時間は原則として午前9時～16時で、おおよそ1時間くらいで完了できる作業をお手伝いします。

※利用費用は1時間につき200円のご負担をお願いします。

依頼をお受けできないこともあります。

- 公的サービスやその他のサービスで対応出来ること。
- 本人や家族・親戚でできること。
- 危険だと思われる作業。
- 車を使用しなければできないような依頼。



毎月第3土曜日の9時～12時まで宇留生地区センター東の『修明館』で、お散歩カフェ『うるおい』を開いております。

ワンコインカフェでコーヒーや抹茶などをご用意しております。

