

支援合いの活動に参加しませんか?

青墓支援合いの会って?

青墓地区の皆さんが生活で抱えている“ちょっとした悩み事や困りごと”に、青墓地区の私たちがお手伝いします。

ふれあいや交流の時間を大切にしながら、自分の「できることをして」「できないことをしてもらおう」この“支援合い”のしくみをつくる活動をしします。

お問い合わせ

各自治会長

または

コーディネーター

まで

青墓支援合いの会



ごみ出し



電球交換



ちょっとした草むしり



買い物支援



話し相手

支援会員 募集中
利用会員

お手伝いできること

- 電球交換
- 清掃、整理
- 代読
- 調理
- その他（ご要望をお聞かせください）
- ごみ出し
- 衣類の修繕
- 草取り
- 家具等の移動
- 花木の水やり
- 買い物等の代行
- 家庭菜園のお手伝い
- 話し相手



お手伝いできないこと

- 本人や家族、親戚でできることはできません
- 公的サービスや既存のサービスで対応できることはできません
- 危険なことはできません

※車に乗せる活動はできません

※状況によって、可能な活動であってもお断りすることがあります
まずは、活動可能かどうか相談してください。

ごめんなさい



利用方法

① 依頼

② 調査

③ 実施

④ 報告



チケット

事前購入
1,000円(10枚綴り)

事前に「青墓支え合いの会」にて
チケット(10枚綴り 1,000円)
を購入いただきます。

時間

受付 8:00~20:00

活動 9:00~16:00

料金

30分 100円(チケット1枚)

※原則1時間以内とします。

困ったときは、青墓支え合いの会に相談してください。