

支え合い・助け合い活動に参加しませんか？

東地区支え合いの会

東地区支え合いの会って？

東地区の皆さんが生活で抱えている“ちょっとした悩みごとや困りごと”に、東地区の私たちがお手伝いします。ふれあいや交流の時間を大切にしながら、「自分のできることをして」「できないことをしてもらおう」この“支え合い”のしくみをつくる活動をしています。



ごみ出し

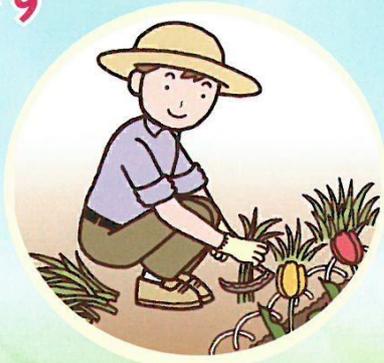


電球交換

こんな支え合いがあります



買い物支援



草取り



話し相手

※活動の詳細は裏面をご確認ください

キリトリ線

東地区支え合いの会 支援会員募集！

東地区支え合いの会に支援者として活動いただける方を募集しています。協力いただける方は下記および裏面の各項目を記入し、お住いの自治会長まで届けていただきますようお願いいたします。

〒
住所：

氏名：

生年月日： 年 月 日

電話番号：

携帯電話：

第1次募集締切り：平成30年6月30日 ※その後、随時募集させていただきます。

お手伝い内容

- 電球交換
- 清掃、整理
- 草取り
- その他（要相談）
- ごみ出し
- 代読
- 話し相手
- 花木の水やり
- 買い物等外出支援
- 家具等の移動

こんな活動はお断りさせていただきます

- 本人や家族、親せきでできること
- 公的サービスで対応できること
- ※状況によって、可能な活動でもお断りすることがあります。詳しくは、事務局までお問い合わせください
- 危険をとまなうこと
- 車に同乗させること

利用方法



申込み(依頼)

町内窓口

支援会員を調整

支援活動の実施

事前に「東地区支え合いの会 会員登録票」にて会員登録（無料）し、利用会員に登録された方は、東地区支え合いチケット（5枚綴り500円）を購入いただきます。

- ※初回利用時（依頼時）に会員登録をしていただいても結構です。
- ※利用費用は、一律60分以内100円(チケット1枚)でご利用いただきます。
- ※支援活動は、午前9時～午後4時で対応します。

～困ったときは“東地区支え合いの会”まで～

キリトリ線

☆支援していただける内容に✓を入れてください。

- 電球交換
- 清掃、整理
- 草取り
- ごみ出し
- 代読
- 話し相手
- 花木の水やり
- 買い物等外出支援
- 家具等の移動

【お届け先】各自治会の自治会長までご提出ください