

あなたも支え合い活動に参加しませんか？

# あらかさき支え合いの会

## あらかさき支え合いの会とは？

日常生活を送る上でちょっとした困りごとや悩みを抱え暮らしている方がいます。そのような方々へ“ちょっとしたお手伝い”（生活支援）をすることにより、お互いの暮らしや心を豊かにできたらという思いのもと、「あらかさき支え合いの会」を結成し、皆さんが気軽に声をかけ、支え合い「笑顔あふれる荒崎をつくろうよ」という地区社協の活動テーマの一助となるよう活動を推進します。

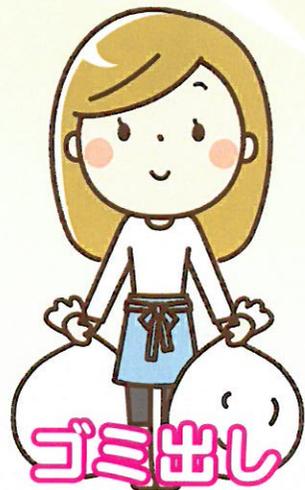
お手伝いできる  
ものの一例…

車に乗れへんで誰か代わりに買い物に行ってくれんやろか…。



買い物支援

最近、膝が痛くて重いものが持てなくなって…ろくにゴミ出しもできなくなったわ…。



ゴミ出し

最近、ひとり暮らしになって寂しいわ…。誰か話し相手にでもなってくれんやろか…。



話し相手

お問合せは、  
自治会長かコーディネーターまで

支援・利用会員  
募集中！

活動をお手伝いして下さる支援会員と、お手伝いして欲しい利用会員を大募集中です。詳しくはコーディネーターにおたずねください！

詳しくは裏面をご覧ください

## お手伝いできること

- ・電球等の交換
- ・清掃、整理
- ・買い物の代行
- ・調理
- ・その他（要相談）
- ・ゴミ出し
- ・衣類の修繕
- ・軽微な草取り
- ・家具等の移動
- ・花木の水やり
- ・代読
- ・家庭菜園
- ・話し相手

## お手伝いできないこと

- ・本人や家族、親せきでできること
- ・公的制度や既存のサービスでできること
- ・車に同乗させること
- ・危険をとまなうこと

※可能な活動でもお断りする場合があります。  
詳しくは、自治会長かコーディネーターまでお問い合わせください。



## 利用の流れ

①依頼者は、自治会長かコーディネーターに依頼希望日・内容等を連絡

②各自治会コーディネーターは依頼内容等をもとに支援会員を調整

③支援を実施



## 注意事項

- 活動は午前9時～12時及び午後1時～4時の間の最大1時間です。
- 費用は無償ですが、活動に必要な物品等は利用会員負担です。
- 家族や隣人など、元々ある本人の支え合いの関係は崩しません。
- 荒崎地区在住の方を対象とする。活動範囲は、状況によって地区周辺の対応も検討します。
- 活動は、ふれあい重視で交流と信頼関係づくりを大切にします。会員が理解し、気持ちの良い活動とします。

④支援会員は実施内容を各自治会コーディネーターに報告