

ねっとわーく



～ 今回の特集 ～

- ① お散歩カフェ事業について …頁 2
- ② 生活支援活動（支え合い活動）について …頁 3
- ③ ふれあいサロン貸出グッズについて …頁 4

ねっとわーくを通じて、各地域でのさまざまな活動をご紹介します。活動の参考にご活用ください。

生活支援活動拠点整備事業「お散歩カフェ」

～気軽に相談、気軽に交流 地域の拠り所を目指して～

取組の目的

地域にお住まいの皆さんの「気軽に相談したり、交流できる場所が欲しい」という思いに対して、大垣市社会福祉協議会では、専門職への相談や地域住民同士の交流ができる拠り所を設置しています。

取組内容

「お散歩カフェ」は市内3か所（令和2年6月現在）で週1回～月1回、公民館や既存施設等で開催しています。

地域住民によるボランティアや専門職が協働して運営しており、地区社協や連合自治会等の協力を得て実施できています。

気軽に相談や交流ができるよう、お茶や茶菓子をつるまい、専門職が訪れた地域住民と会話しながら福祉の疑問に答えています。

相談対応や認知症予防や介護予防、健康に関するイベント等を実施し、楽しい時間を過ごしていただいています。



取組の効果

福祉や健康に関する相談を目的に来館される方はもちろん、閉じこもり予防としてひとり暮らし高齢者等も参加し、専門職と交流することで、「今、気を付けて欲しいこと」をタイムリーに発信することができています。

相談は、介護・健康に関するもの以外にも幅広い内容のものがあり、「ここに来れば相談できる」という安心感を地域の中に提供しています。



ボランティアの声



地域の方と関わることができて嬉しい。ボランティアをすることで社会に参加している感じがして自分に自信がついた。

参加者の声



明るい雰囲気の中で専門職と気軽に相談できる。専門職の方から役に立つ話が聴けるからありがたい。

「お散歩カフェ」一覧

| 名称 | うるおい | あやの | オレンジ |
|-----|---------------------------------|------------------------|------------------------------|
| 場所 | 宇留生地区センター東 修明館 (荒尾町 1438) | 綾野公民館 (綾野 1-2700-7) | 在宅福祉サービスステーション (今宿 5-1-4) |
| 時間 | 毎月第3土曜日 9時～12時 | 毎週水曜日 9時半～11時半 | 毎週火曜日 13時半～15時半 |
| 参加費 | 100円 | 100円 | 100円 |

支え合いの会のご紹介

～住民相互の支え合い、生活支援活動～

ごみだしや電球交換など、ちょっとした困りごとを住民相互の力で解決するため、各地区で生活支援活動を進んでいます。大垣市内に立ち上がっている支え合いの会をご紹介します。(令和2年6月現在)



すのまた支え愛の会

墨俣地区 / 有償 (30分/100円)

活動内容

電球交換、ごみ出し、花木の水やり、清掃・整理、衣類の修繕、代読、買い物等
外出支援、草取り、家庭菜園の手伝い、調理、家具等の移動、話し相手、その他



うるおい生活支援の会

宇留生地区 / 有償 (60分/200円)

活動内容

電球交換、ごみ出し、花木の水やり、清掃・整理、衣類の修繕、代読、買い物等
外出支援、草取り、家庭菜園の手伝い、調理、家具等の移動、話し相手、その他



あらかさき支え合いの会

荒崎地区 / 無償

活動内容

電球交換、ごみ出し、花木の水やり、清掃・整理、衣類の修繕、代読、買い物等
代行、軽微な草取り、家庭菜園、調理、家具等の移動、話し相手、その他



青墓支え合いの会

青墓校区 / 有償 (30分/100円)

活動内容

電球交換、ごみ出し、花木の水やり、清掃・整理、衣類の修繕、代読、買い物等
代行、草取り、家庭菜園の手伝い、調理、家具等の移動、話し相手、その他



東地区支え合いの会

東地区 / 有償 (60分/100円)

活動内容

電球交換、ごみ出し、花木の水やり、清掃・整理、代読、買い物等
外出支援、草取り、家具等の移動、話し相手、その他



和合支えあいの会

和合地区 / 有償 (30分/100円)

活動内容

屋内外の清掃、ごみ出し、簡単な草取り、散歩の付き添い、物の整理整頓、話し相手、その他



中川地区支え合いの会

中川地区 / 無償

活動内容

電球交換、買い物等
外出支援、ごみ出し、家具等の移動、簡単な草取り、話し相手、その他

共通事項

- ・各地区在住の方を対象としています
- ・自家用車に乗車させる支援活動はしていません
- ・状況によって活動をお断りすることがあります

支え合いの会に関することで気になることがございましたら気軽に大垣市社会福祉協議会(0584-78-8181)までご相談ください。



最近、追加されたサロングッズたち

| グッズ名 | グッズ写真 | 遊び方 |
|------------------------------|---|---|
| <p>元祖 もぐらたたき ゲーム</p> |  | <p>ハンマーをつかって、穴から出てきたもぐらを叩きます。昔懐かしいゲームに若い頃の自分を思い出しながら楽しめるそんなゲームです。</p> |

災害そなえ
トランプ



通常のトランプの内容に、トランプそれぞれに災害に関する情報が記載されており、遊ぶだけで災害のそなえとして活用できるグッズです。

サロングッズとして、50点を超えるグッズを取り揃えております。右記の貸出物品リストもご用意しております。貸し出しについては、大垣市社会福祉協議会地域福祉課 (0584-78-8181) までご連絡ください。





**ふれあいいいきサロン
貸出物品リスト**

大垣市社会福祉協議会では、「ふれあいいいきサロン」で利用できしカードゲームを各種取り揃えています。ぜひご利用ください。

みんなでいきまったくらうよ!
社会福祉法人 大垣市社会福祉協議会

この冊子は、あいびつ共同基金の助成金により発行しています。

