



救急講話

～冬に備え知っておきたいコト～

身体が溶けてしまうのではな
いかと思った夏も過ぎ、寒い冬
がやってきますね…。

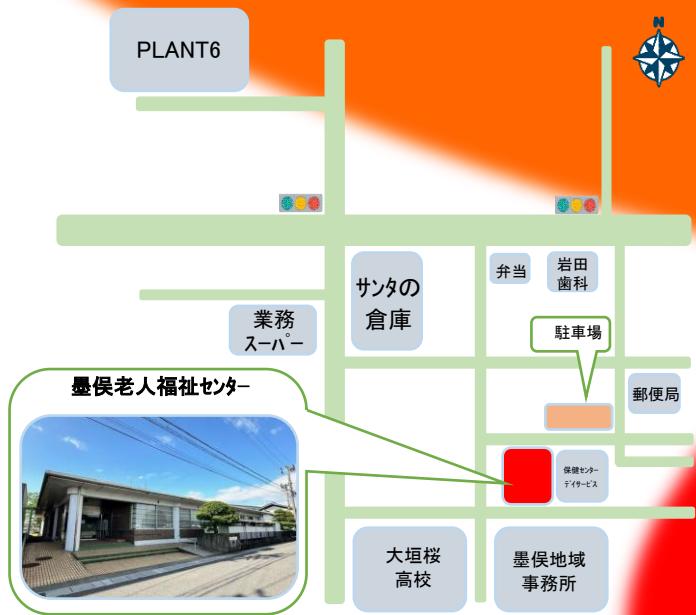
暑いのも嫌ですが、寒いのも嫌ですよね!寒
さに負けない身体作りはもちろんですが、今回は寒さ対
策について救急隊の方にお越しいただき、講話いただきます。

また、食べ物を喉に詰まらせないためにすること、もし詰
まらせた時にとる行動についてもお教えいただきます。

- 【日 時】 令和7年12月19日（金） 13時30分から15時
- 【場 所】 墨俣老人福祉センター 1階 和室
- 【講 師】 大垣消防組合東分署 署員様
- 【対 象】 大垣市内在住の60歳以上の方
- 【参加費】 無料
- 【駐車場】 センター北側
- 【申込み】 氏名、連絡先などを聞きします※申込み先は下記に記載
いただいた情報は、本講座以外には使用しません



○センターの場所○



【お申込み・お問い合わせ先】
墨俣老人福祉センター
電話: 62-3116
受付時間: 午前9時から午後5時
土・日・祝日は除く
担当: 高田、白木